

## Une nouvelle activité à la piscine intercommunale : l'Aquatraining !

Depuis le 30 septembre, la piscine intercommunale de la Communauté de Communes Retz-en-Valois (CCRV) vous propose une nouvelle activité : l'Aquatraining. Venez vite la découvrir !

### Un parcours unique dans la Région Hauts-de-France !

LA CCRV innove et bouge avec vous ! Depuis le lundi 30 septembre, une nouvelle activité, l'Aquatraining, s'installe dans le bassin de la piscine intercommunale, située rue Alfred Juneaux à Villers-cotterêts. Ce parcours, unique dans la Région Hauts-de-France, sera encadré par les maîtres-nageurs sauveteurs formés à cette pratique (réservée aux personnes majeures sachant nager). A raison de 5 séances par semaine de 45 minutes, chacun pourra trouver un horaire qui lui convient.

#### Informations pratiques :

<u>Horaires :</u>	<b>Matin / Midi</b>	<b>Après-Midi</b>
<b>Lundi</b>	12h15 à 13h	19h15 à 20h
<b>Jeudi</b>	12h15 à 13h	/
<b>Samedi</b>	10h à 10h45 et de 10h45 à 11h30	/

#### Tarifs :

- la séance 9,90 €
- les 10 séances 90,00 €

#### Inscriptions et renseignements :

Piscine Intercommunale  
Rue Alfred Juneaux 02600 Villers-Cotterêts  
Tél : 03 23 72 52 27  
E-Mail : [piscine-intercommunale@retzenvalois.fr](mailto:piscine-intercommunale@retzenvalois.fr)

#### Service Communication