

Les sorties de l'été de l'office de tourisme intercommunal !

L'office de tourisme intercommunal vous donne rendez-vous pour leurs sorties estivales : Qi-gong en pleine nature, Nocturne à la tour Mangin, La flore des sous-bois, À la rencontre des chauves-souris et Rallye nature en forêt de Retz. Le programme 2022 reste disponible sur simple demande auprès de l'équipe ou en consultation sur le site : www.tourisme-villers-cotterets.fr

Samedi 2 juillet : Qi-gong en pleine nature



Initiez-vous au Qi-gong en plein cœur de la forêt de Retz. Au milieu des grands hêtres, suivez Serge pour pratiquer cet art énergétique traditionnel chinois qui associe mouvements lents, étirements doux et respiration fluide. Vous sentirez instantanément les tensions du corps et de l'esprit se libérer. À partir de 15 ans.

Rendez-vous en **forêt de Retz** de 10h à 11h30.

Plein : 13,50€

Samedi 16 juillet : Nocturne à la tour Mangin



Glissez-vous dans la peau d'un soldat de la Grande Guerre à la veille de la contre-offensive du 18 juillet 1918. Admirez la reconstitution d'un bivouac avec les passionnés de l'association Eperon 132. Puis profitez d'une visite commentée au crépuscule, avec Ségolène, pour (re)découvrir la tour d'observation du général Mangin et la forêt de Retz. À partir de 12 ans.

Rendez-vous en **forêt de Retz** de 19h30 à 22h

Plein : 4,50 €

Samedi 16 juillet : La flore des sous-bois



Guidés par un animateur de l'Office National des Forêts, partez à la découverte des plantes des sous-bois et participez au maintien de l'équilibre harmonieux entre ces espèces. À partir de 10 ans.

Rendez-vous à **Villers-Cotterêts** de 14h30 à 16h30

Plein : 4,50 € – Réduit : 3,50 €

Samedi 20 août : À la rencontre des chauves-souris



Connaissez-vous le Petit Rhinolophe ? C'est une chauve-souris dont l'espèce est protégée. Une colonie vit dans la maison forestière du Bois Hariez, en forêt de Retz. Découvrez cet espace pédagogique spécialement dédié à la protection de ce chiroptère. Apportez votre repas pour un pique-nique après la randonnée semi-nocturne. À partir de 10 ans.

Rendez-vous à **Villers-Cotterêts** de 18h30 à 22h30

Plein : 4,50 € – Réduit : 3,50 €

Lundi 22 août : Rallye nature en forêt de Retz



Prêt à résoudre des énigmes et à réaliser des défis en pleine nature ? Carte et feuille de route en mains répondez aux questions et participez aux jeux du parcours. Rejoignez-nous pour ce jeu de piste familial en forêt de Retz. Partie de plaisir garantie ! À partir de 6 ans.

Rendez-vous en **forêt de Retz** de 14h30 à 16h

Plein : 4,50 € – Réduit : 3,50 €

Comment s'inscrire ?

Réservez vite vos places auprès de l'office de tourisme intercommunal Retz-en-Valois

Paiement en ligne possible sur : boutique.tourisme-villers-cotterets.fr

Office du tourisme Retz-en-Valois – 6 place Aristide Briand – 02600 Villers-Cotterêts

Tél. : 03 23 96 55 10 / E-mail : ot@retzenvalois.fr

Site : www.tourisme-villers-cotterets.fr

Les sorties de septembre :

Cinq sorties sont prévues en septembre, inscrivez-vous vite !

- ✓ Samedi 10 septembre : Initiation au Do-in
- ✓ Samedi 10 septembre : Brame du cerf
- ✓ Vendredi 16 septembre : Brame du cerf
- ✓ Samedi 17 septembre : Brame du cerf
- ✓ Samedi 24 septembre : Brame du cerf

La Communauté de Communes Retz-en-Valois c'est :

- 54 communes
- 28 960 habitants
- 10 vice-présidents, 10 membres de Bureau, 82 conseillers communautaires
- près de 100 agents impliqués
- une localisation proche des grands pôles que sont Roissy- Charles de Gaulle à 40 minutes, Reims et Paris à 1h, Amiens à 1h25 et Lille à 1h50.

9 rue Marx Dormoy - BP 133
02603 VILLERS-COTTERÊTS CEDEX
Tél. 03 23 96 13 01
www.cc-retz-en-valois.fr

Service Communication

Marlène Rollet, Responsable • m.rollet@retzenvalois.fr • 03 23 96 60 17
Emilie Hanat, Chargée de Communication • e.hanat@retzenvalois.fr • 03 23 96 61 38
Sébastien Carrier, Assistant Communication • s.carrier@retzenvalois.fr • 03 23 96 79 67