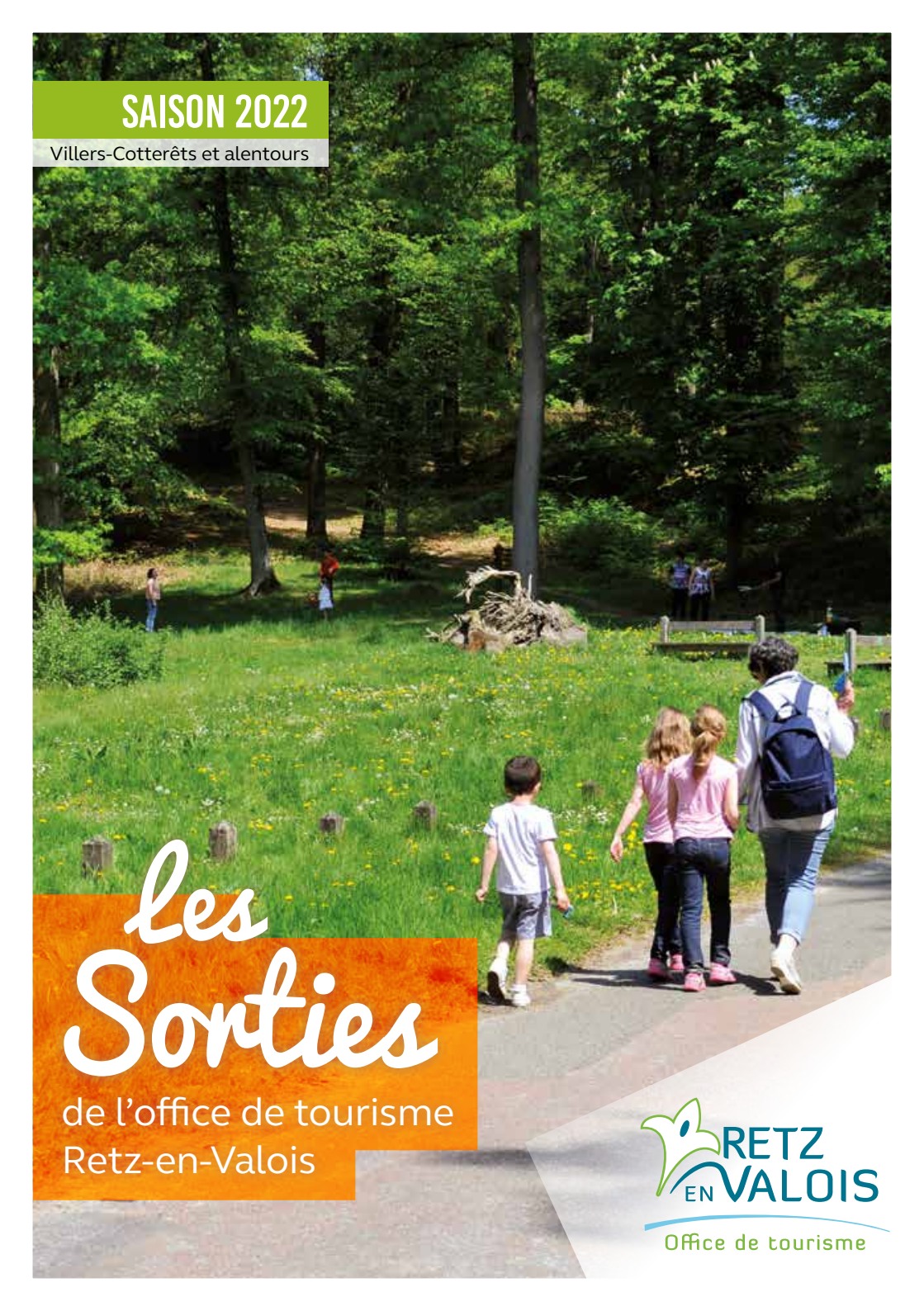


A family consisting of an adult and three children are walking away from the camera on a paved path that leads into a lush green forest. The path is bordered by a field of tall grass and yellow wildflowers. In the background, several other people can be seen walking through the trees. The scene is bright and sunny, with dappled light filtering through the dense canopy of tall trees.

SAISON 2022

Villers-Cotterêts et alentours

les Sorties

de l'office de tourisme
Retz-en-Valois



Mars

Vendredi 18 mars	Observation des amphibiens au crépuscule	p.4
Samedi 26 mars	Rapaces nocturnes	p.4

Avril

Samedi 2 avril	Initiation à la permaculture	p.4
Samedi 16 avril	Chasse aux œufs de Pâques	p.5
Samedi 30 avril	Le monde des abeilles	p.5

Mai

Samedi 7 mai	Ornithologue d'un jour	p.5
Samedi 14 mai	Atelier taille de pierre	p.6
Samedi 21 mai	Dégustation de vins naturels	p.6

Juin

Samedi 4 juin	Méditation et contemplation aux jardins de la Muette	p.6
Samedi 11 juin	Atelier taille de pierre	p.7
Samedi 18 juin	Opération papillons	p.7
Samedi 25 juin	Bienvenue à la chèvrerie Myrtille et Compagnie	p.7

Juillet

Samedi 2 juillet	Qi-gong en pleine nature	p.8
Samedi 9 juillet	Nocturne à la tour Mangin	p.8
Samedi 16 juillet	La flore des sous-bois	p.8

Août

Samedi 20 août	À la rencontre des chauves-souris	p.9
Lundi 22 août	Rallye nature en forêt de Retz	p.9

Septembre

Samedi 10 septembre	Initiation au Do-in	p.9
Samedi 10 septembre	Brame du cerf	p.10
Vendredi 16 septembre	Brame du cerf	p.10
Samedi 17 septembre	Brame du cerf	p.10
Samedi 24 septembre	Brame du cerf	p.10

Octobre

Samedi 15 octobre	Le safran de Retz	p.10
Samedi 29 octobre	Découverte mycologique	p.11

Novembre

Samedi 5 novembre	Petite histoire royale et princière de Villers-Cotterêts	p.11
Samedi 5 novembre	Cuisine en famille	p.11
Samedi 12 novembre	Atelier de cuisine	p.12

Décembre

Samedi 3 décembre	Décoration de Noël au naturel	p.12
-------------------	-------------------------------	------



VENDREDI 18 MARS

Observation des amphibiens au crépuscule

À la nuit tombée, équipés d'une lampe poche, partez pour une immersion totale dans la vie grouillante des amphibiens du Bois Bertrand. Approchez grenouilles, crapauds et tritons au plus près et découvrez leur mode de vie. À partir de 9 ans.

Rendez-vous à **Fontenoy** de **19h30 à 21h**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €

SAMEDI 26 MARS

Rapaces nocturnes

À partir d'une présentation en salle, la Ligue pour la Protection des Oiseaux vous fait découvrir l'extraordinaire mode de vie des rapaces nocturnes. Parcourez ensuite le parc du château de Villers-Cotterêts à l'écoute des hullements des chouettes et hiboux qui le peuplent. À partir de 9 ans.

Rendez-vous à **Villers-Cotterêts** de **20h à 22h**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €



SAMEDI 2 AVRIL

Initiation à la permaculture

Au Relais Nature du Fournet, Mathilde vous initie aux secrets de la permaculture. Lors d'un après-midi d'échange et de jardinage, apprenez à aménager votre parcelle selon l'approche permacole : adaptation au sol, choix des semences et techniques de semis. Vous aurez ainsi toutes les clés pour réaliser un potager respectueux de l'environnement et des êtres vivants. À partir de 9 ans.

Rendez-vous à **Coyolles** de **14h30 à 17h30**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €

SAMEDI 16 AVRIL

Chasse aux oeufs de Pâques

Le Bois Bertrand fête Pâques et organise une chasse aux oeufs pour toute la famille ! Des lapins malicieux y ont déposé plein d'oeufs colorés et de petites énigmes à résoudre. Ouvrez bien les yeux ! À vos marques, prêts, cherchez ! À partir de 3 ans.

Rendez-vous à **Fontenoy** de **10h à 11h30**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €



SAMEDI 30 AVRIL

Le monde des abeilles

Grégoire, apiculteur passionné à Chouy, vous plonge dans le monde fascinant des abeilles à travers des explications sur leur cycle de vie et les floraisons à l'origine des différents miels. Approchez-vous du rucher pour comprendre son fonctionnement et terminez la visite par une dégustation de délicieux miels aux goûts variés. À partir de 6 ans.

Rendez-vous à **Ancienville** de **10h à 12h**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €

SAMEDI 7 MAI

Ornithologue d'un jour

Glissez-vous dans la peau d'un petit ornithologue. Équipés de jumelles, épiez les oiseaux qui peuplent le Bois Bertrand. Apprenez à les reconnaître, à comprendre leur mode de vie et leurs adaptations. Lucile vous sensibilisera au protocole de science participative "Les oiseaux de nos jardins" pour acquérir une autonomie dans la reconnaissance et le comptage des espèces. À partir de 9 ans.

Rendez-vous à **Fontenoy** de **10h à 11h30**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €





SAMEDI 14 MAI

Atelier taille de pierre

Devenez tailleur de pierre l'espace d'un après-midi. Maniez marteaux et ciseaux avec les bénévoles du chantier de restauration de l'abbaye Notre-Dame de Valsery et découvrez avec eux le projet de restauration. À partir de 9 ans.

Rendez-vous à **Cœuvres-et-Valsery** de **14h à 18h**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €

SAMEDI 11 JUIN

Atelier taille de pierre

Devenez tailleur de pierre l'espace d'un après-midi. Maniez marteaux et ciseaux avec les bénévoles du chantier de restauration de l'abbaye Notre-Dame de Valsery et découvrez avec eux le projet de restauration. À partir de 9 ans.

Rendez-vous à **Cœuvres-et-Valsery** de **14h à 18h**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €



SAMEDI 21 MAI

Dégustation de vins naturels

Mettez vos sens en éveil lors d'une dégustation de vins naturels ! Au cours de cet atelier, dégustez trois vins français de saison accompagnés de mets locaux. Appréhendez les techniques de dégustation et bénéficiez d'une introduction aux vins avec Romain, ancien élève de l'Institut Paul Bocuse. Il partagera son expertise et sa passion des vins, qu'il dit être de demain ! À partir de 18 ans.

Rendez-vous à **La Ferté-Milon** de **17h à 18h30**.

► Tarif unique : 18 €

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



SAMEDI 18 JUIN

Opération papillons

Initiez-vous à la reconnaissance des papillons avec Lucile. Elle vous sensibilisera au protocole "Opération papillons". Ce projet de science participative a pour but d'identifier et de comptabiliser les papillons virevoltants dans vos jardins ou rencontrés lors de vos promenades. À partir de 6 ans.

Rendez-vous à **Fontenoy** de **10h à 11h30**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €



SAMEDI 4 JUIN

Méditation et contemplation aux jardins de la Muette

Accordez-vous une pause méditative et contemplative. Durant 1h30, expérimentez les bienfaits de la méditation avec Serge. Cultivez votre posture dans la détente et la bienveillance, libérez votre esprit des pensées inutiles. Après la séance, poursuivez votre expérience bien-être en admirant les jardins. À partir de 15 ans.

Rendez-vous à **Largny-sur-Automne** de **10h à 12h**.

► Tarif unique : 13,50 €



SAMEDI 25 JUIN

Bienvenue à la chèvrerie Myrtille et Compagnie

Magali vous présentera son troupeau de chèvres. Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir Prune, la première chevrette ayant vu le jour sur l'exploitation. Après les avoir cajolées, assistez au nourrissage ainsi qu'à la traite et à la fin de la visite, passez à la boutique pour faire le plein de produits frais. À partir de 3 ans.

Rendez-vous à **Nouvion-Vingré** de **16h30 à 18h**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €





SAMEDI 2 JUILLET

Qi-gong en pleine nature

Initiez-vous au Qi-gong en plein cœur de la forêt de Retz. Au milieu des grands hêtres, suivez Serge pour pratiquer cet art énergétique traditionnel chinois qui associe mouvements lents, étirements doux et respiration fluide. Vous sentirez instantanément les tensions du corps et de l'esprit se libérer. À partir de 15 ans.

Rendez-vous en **forêt de Retz** de **10h à 11h30**.

► Tarif unique : 13,50 €

SAMEDI 9 JUILLET

Nocturne à la tour Mangin

Glissez-vous dans la peau d'un soldat de la Grande Guerre à la veille de la contre-offensive du 18 juillet 1918. Admirez la reconstitution d'un bivouac avec les passionnés de l'association Eperon 132. Puis profitez d'une visite commentée au crépuscule, avec Ségolène, pour (re)découvrir la tour d'observation du général Mangin et la forêt de Retz. À partir de 12 ans.

Rendez-vous en **forêt de Retz** de **19h30 à 22h**.

► Plein : 4,50 €



SAMEDI 16 JUILLET

La flore des sous-bois

Guidés par un animateur de l'Office National des Forêts, partez à la découverte des plantes des sous-bois et participez au maintien de l'équilibre harmonieux entre ces espèces. À partir de 10 ans.

Rendez-vous à **Villers-Cotterêts** de **14h30 à 16h30**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €



SAMEDI 20 AOÛT

À la rencontre des chauves-souris

Connaissez-vous le Petit Rhinolophe ? C'est une chauve-souris dont l'espèce est protégée. Une colonie vit dans la maison forestière du Bois Hariez, en forêt de Retz. Découvrez cet espace pédagogique spécialement dédié à la protection de ce chiroptère. Apportez votre repas pour un pique-nique après la randonnée semi-nocturne. À partir de 10 ans.

Rendez-vous à **Villers-Cotterêts** de **18h30 à 22h30**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €



LUNDI 22 AOÛT

Rallye nature en forêt de Retz

Prêt à résoudre des énigmes et à réaliser des défis en pleine nature ? Carte et feuille de route en mains répondez aux questions et participez aux jeux du parcours. Rejoignez-nous pour ce jeu de piste familial en forêt de Retz. Partie de plaisir garantie ! À partir de 6 ans.

Rendez-vous en **forêt de Retz** de **14h30 à 16h**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €

SAMEDI 10 SEPTEMBRE

Initiation au Do-in

Au cœur du Bois Bertrand, où la biodiversité est reine, Isabelle vous attend pour une heure d'initiation à l'automassage. Le do-in permet l'étirement doux des méridiens du corps, de rééquilibrer l'énergie et de se relaxer en alliant postures, mouvements, auto-shiatsu et respiration. Profitez-en pour apprécier les doux sons de la nature et assistez au spectacle des oiseaux d'eau qui peuplent le site. À partir de 15 ans.

Rendez-vous à **Fontenoy** de **14h30 à 16h**.

► Tarif unique : 13,50 €





**SAMEDI 10 SEPTEMBRE, VENDREDI 16 SEPTEMBRE,
SAMEDI 17 SEPTEMBRE, SAMEDI 24 SEPTEMBRE**

Brame du cerf



Chaque automne, à la saison des amours, la forêt résonne du brame du cerf défiant ses congénères pour courtiser les biches. Accompagnés par un animateur de l'Office National des Forêts passionné, venez découvrir le son magique de cet animal et ses particularités. À partir de 10 ans.

Rendez-vous à **Villers-Cotterêts**, puis départ pour rejoindre le lieu de sortie en forêt de Retz de **20h30 à 23h30**.

► Plein : 12 € ► Réduit : 6 €

SAMEDI 15 OCTOBRE

Le safran de Retz

Participez à la cueillette et l'émondage du safran, saveur unique en terre picarde, provenant d'une petite fleur étonnante : le crocus. En compagnie de Didier Cassemiche qui la cultive avec soin, découvrez tout sur cette fleur et terminez par une dégustation de cette épice aux douces saveurs orientales. À partir de 12 ans.

Rendez-vous à **Oigny-en-Valois** de **10h à 12h30**.

► Plein : 4,50 €



SAMEDI 29 OCTOBRE

Découverte mycologique

Accompagnés par la Société Mycologique de Château-Thierry et de l'Omois, partez à la recherche de divers champignons à travers bois. Puis place à la détermination et la présentation des espèces récoltées. Les champignons n'auront plus de secret pour vous. À partir de 9 ans.

Rendez-vous à **Longpont** de **14h à 17h**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €



SAMEDI 5 NOVEMBRE

Petite histoire royale et princière de Villers-Cotterêts

Au cours d'une déambulation commentée, découvrez l'histoire du domaine royal de Villers-Cotterêts, de ses origines au XX^e siècle. Du château aux dépendances, des jardins de Le Nôtre au parc de chasse, vous croiserez François I^{er}, mais aussi Clovis, Marie Stuart, Louis XIV et même le duc de Windsor ! Une balade riche en anecdotes vous attend ! À partir de 12 ans.

Rendez-vous à **Villers-Cotterêts** de **14h à 15h30**.

► Plein : 4,50 €



SAMEDI 5 NOVEMBRE

Cuisine en famille

Jérôme Bray, chef du restaurant la Tulipe, vous propose un atelier de cuisine en famille autour de la crêpe et des produits locaux. Petits et grands prépareront une ficelle picarde au chèvre et aux champignons. Vous continuerez sur une note sucrée avec une crêpe aux pommes caramélisées au cidre. Place ensuite à la dégustation pour le plus grand plaisir de vos papilles. À partir de 6 ans.

Rendez-vous à **Épagny** de **15h à 16h30**.

► Plein : 13,50 € ► Réduit : 10,50 €



SAMEDI 12 NOVEMBRE

Atelier de cuisine

À vos tabliers ! Préparez un plat avec 100% de produits locaux. Jérôme Bray, chef du restaurant la Tulipe, vous guide, étape par étape, pour concocter des ravioles de volaille. Accompagnées d'une farce aux champignons et d'une émulsion au chèvre, elles vous séduiront lors de la dégustation. Savoir-faire et saveurs seront au rendez-vous ! À partir de 18 ans.

Rendez-vous à **La Ferté-Milon** de **15h à 17h**.

► Tarif unique : 22,50 €





SAMEDI 3 DÉCEMBRE

Décoration de Noël au naturel

Et si cette année vous réalisiez vous-même votre décoration de Noël, avec des éléments de la nature ? Le Bois Bertrand vous offre tout ce dont vous avez besoin pour créer une décoration originale. Après la récolte sur place, c'est parti pour la création ! Sapin, couronne, boule de Noël... Laissez parler votre imagination ! À partir de 6 ans.

Rendez-vous à **Fontenoy** de **10h à 12h**.

► Plein : 4,50 € ► Réduit : 3,50 €

Votre avis nous intéresse !

Parce que votre satisfaction est notre priorité, nous vous invitons à faire part de vos retours d'expérience à Lucile afin de garantir une amélioration continue de nos prestations.

Partenaires touristiques ou clients,
vous avez des idées de sorties à nous soumettre ?
Nous sommes à votre écoute.

Contactez Lucile au **03 23 96 61 35**
ou par email à

► l.vauvert@retzenvalois.fr



*Faites le plein de produits locaux
à la boutique de l'office de tourisme !*

Pour prolonger votre séjour ou faire un petit cadeau, l'office de tourisme Retz-en-Valois vous propose un espace boutique. Y sont mis en avant les savoir-faire du territoire avec une gamme de produits du terroir. Comme on est sympa, on vous donne quelques idées d'associations pour **consommer 100% local** !

- **Un verre de jus de pomme des Vergers de Dampleux** et une tartine de pain recouverte du **miel de Chouy** pour bien commencer la journée.
- **Radiatori de blé tendre de La Fabrique d'Ancienville** accompagnées d'une **bolognaise de poulet des Volailles de l'Ourcq** pour un repas local, rapide et délicieux !
- Pour vos crêpes, gâteaux et autres plaisirs sucrés, osez donc le **sirop de safran** et laissez-vous séduire par son petit goût d'Orient !
- **Une bière Mouss'tache*** et des **rillettes de poulet au ratafia** = un apéro entre potes réussi !

Notre boutique offre également à la vente des produits souvenirs, des jouets et un espace librairie. Depuis 2021, vous pouvez acheter nos produits en click and collect directement sur notre site.

* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Modalités

Réservation obligatoire

Toutes les sorties de ce livret se font impérativement sur réservation auprès de l'office de tourisme. Les sorties proposées ont un nombre de places limité.

Nous vous invitons à réserver et effectuer le paiement directement à l'office de tourisme ou sur la billetterie en ligne : www.tourisme-villers-cotterets.fr

Clôture des réservations en ligne à 17h la veille pour une sortie le lendemain matin et à **11h** pour une sortie l'après-midi du jour même.

Les enfants doivent être accompagnés d'au moins un adulte.

L'office de tourisme se réserve le droit d'annuler et rembourser la sortie faute d'un nombre suffisant de participants ou en cas de force majeure.

Tarifs

- **Plein** : 4,50 €
- **Réduit** : 3,50 € (de 4 à 11 ans inclus)
- **Gratuit** (-4 ans)

Tarifification spéciale

Dégustation de vins naturels

- **Tarif unique** : 18 €

Méditation et contemplation

Qi-gong en pleine nature

Initiation au Do-in

- **Tarif unique** : 13,50 €

Brame du cerf

- **Plein** : 12 € ► **Réduit** : 6 € (de 4 à 11 ans inclus)

Cuisine en famille

- **Plein** : 13,50 € ► **Réduit** : 10,50 € (de 4 à 11 ans inclus)

Atelier de cuisine

- **Tarif unique** : 22,50 €

Le prix de la prestation touristique est celui en vigueur au moment de la consultation par le client et correspond au prix TTC. Les prix de la brochure n'ont de valeur contractuelle que s'ils sont confirmés lors de la réservation, les tarifs étant susceptibles d'évoluer. Ne sont pas inclus les dépenses personnelles et le transport.

Retrouvez l'intégralité de nos conditions de vente sur :
www.tourisme-villers-cotterets.fr



Office de tourisme Retz-en-Valois

6, place Aristide Briand - 02600 Villers-Cotterêts

03 23 96 55 10

ot@retzenvalois.fr

www.tourisme-villers-cotterets.fr

 **facebook** : [ot.villerscotterets](https://www.facebook.com/ot.villerscotterets)



PARIS ●

Office de tourisme
Retz-en-Valois

